

Bitte um Beachtung der Hygienevorschriften der VHS Remscheid

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir freuen uns, dass Sie unsere Kurse auch nach der Corona-Pause wieder besuchen möchten. Natürlich sind die Kurse nur unter Berücksichtigung der Hygienevorschriften möglich, über die wir Sie hiermit im Einzelnen informieren möchten:

- ✓ Der Zutritt zum VHS-Gebäude ist strikt geregelt: Eine Zugangskontrolle am Eingang regelt, dass ausschließlich VHS-Teilnehmende und -Lehrende Zutritt zum Gebäude erhalten. Teilnehmende und Lehrende werden nur einzeln ins Gebäude hineingelassen.
- ✓ Grundsätzlich besteht im gesamten Gebäude Mundschutzpflicht. Der Mundschutz ist bei Einlass ins Gebäude zu tragen, und wenn Sie sich auf dem Flur befinden oder auf dem Weg zur Toilette sind.
- ✓ Beim Betreten des Gebäudes sind die Hände an den dafür vorgesehenen Desinfektionsspendern zu desinfizieren.
- ✓ Um zum Kursraum zu gelangen, nutzen Sie bitte einzeln den Aufzug und nicht das Treppenhaus. Der Aufzug ist nur von Einzelpersonen bzw. von Personen aus demselben Haushalt zu nutzen.
- ✓ Halten Sie zu anderen Kursteilnehmern immer einen Mindestabstand von 1,5 Metern ein.
- ✓ In den Pausen ist das Aufhalten in den Fluren untersagt.
- ✓ Die Garderobe ist nicht zu nutzen. Bitte nehmen Sie Ihre Jacken mit an Ihren Sitzplatz. Teilnehmende von Bewegungskursen verstauen ihre Jacken bitte wenn möglich in ihrer Tasche und platzieren diese neben ihrer Matte oder in ausreichendem Abstand zu den anderen Taschen am Rand des Raumes.
- ✓ Das Umziehen im Gebäude vor und nach Bewegungskursen ist aktuell nicht möglich. Bitte erscheinen Sie bereits in Sportbekleidung zum Kurs.
- ✓ In den Räumen vorhandene, gemeinsam genutzte Materialien wie Yoga-Matten, Decken oder Kissen dürfen derzeit nicht verwendet werden. Bitte bringen Sie eigenes Material zum Kurs mit.
- ✓ Zum Schutz aller Teilnehmenden und der Kursleitungen ist ein Kursbesuch Ihrerseits nicht möglich, wenn Sie Symptome aufweisen, die auf eine Corona-Erkrankung hinweisen könnten.

Bitte beachten Sie, dass diese Hygienevorschriften als Maßnahme zum Wohle der Gesundheit aller dienen und Sie damit sich und Ihre Mitmenschen schützen können.

Wir wünschen Ihnen auch weiterhin viel Freude beim Besuch Ihres Kurses und danken Ihnen für Ihr Verständnis.

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr VHS-Team Remscheid