



Volkshochschule Remscheid
Scharffstr. 4-6, 42853 Remscheid

Bereichsleitung:

Anika Brückner, Tel. 02191 - 16-3589
anika.brueckner@remscheid.de



SEMINARORT

Tagungshaus Karneol
Sellen 2
48565 Steinfurt
www.tagungshaus-karneol.de

Das Urheberrecht für die verwendeten
Bilder liegt beim Tagungshaus Karneol.



YOGA WOCHENENDE

11. - 13. Juli 2025



- Gemütliche, unterschiedlich und individuell ausgestattete Einzel- und Doppelzimmer mit Badezimmer
- Vegetarische Bio-Vollverpflegung
- Yogaraum, ausgestattet mit Matten, Decken und Meditationskissen
- Kaminzimmer und Sauna
- 10.000qm naturbelassenes Grundstück

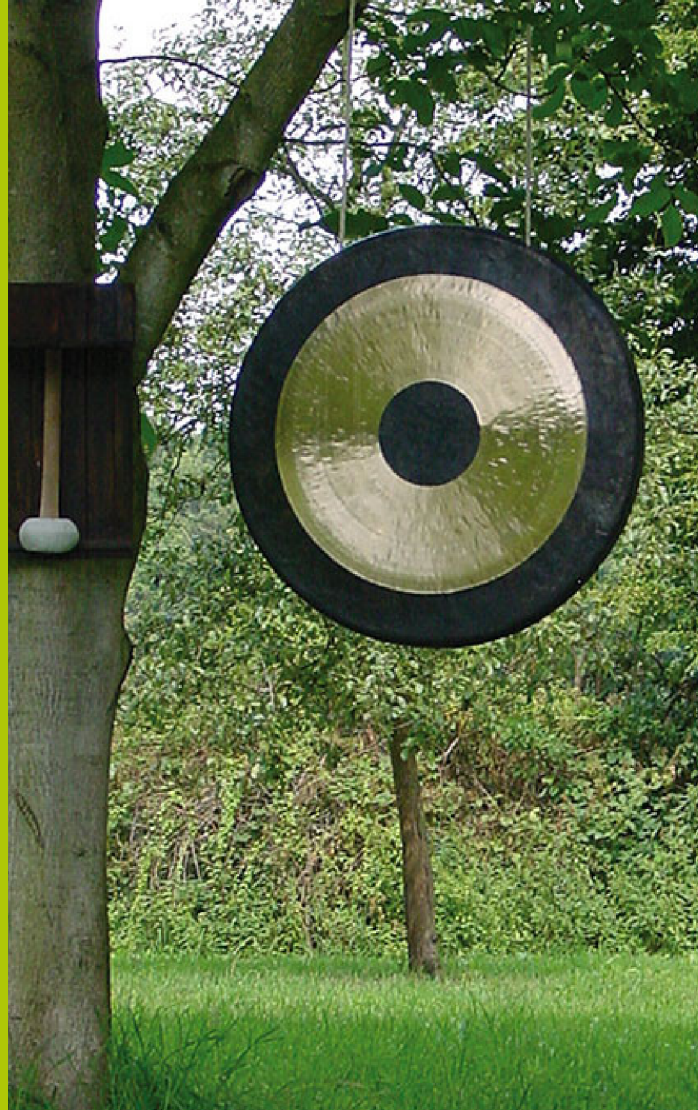
YOGA PUR

Ein Wochenende ganz im Zeichen von

- Asanas
- Vinyasas (Flows)
- Pranayama und
- Meditation.

Wir starten mit Mobilisierung in den Tag und lassen ihn mit Meditation ausklingen. Dazwischen ist Raum für Asana- und Pranayama-Praxis sowie für das Erkunden der Umgebung, den Austausch und die Ruhe.

Vorkenntnisse sind von Vorteil.



NEHMEN SIE SICH
EINE AUSZEIT VOM
ALLTAG.

ALLES AUF EINEN BLICK

RAHMEN

Anreise: Fr. 11. Juli 2025 ab 15 Uhr

Abreise: So. 13. Juli 2025, 14 Uhr

FÜR SIE ENTHALTEN

7 Yoga-Einheiten verteilt auf drei Tage
Übernachtung im Einzelzimmer
Vegetarische Bio-Vollverpflegung
Sauna-Nutzung

Kosten: 356 EUR

SEMINARLEITUNG



Peggy Mügge
Yogalehrerin BDY/EYU

ANMELDUNG

**Verbindliche Anmeldung möglich
bis zum 15.06.24.**

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgendem
Kurs an:

| | |
|--|--|
| 251-32212 Yoga-Seminarwochenende, 11. - 13. Juli 2025 | |
| Name, Vorname | |
| Straße, Hausnr. | |
| PLZ, Ort | |
| Telefon | |
| E-Mail | |

zum Preis von 356 Euro.

Dieser Preis beinhaltet die Unterbringung im EZ,
vegetarische Vollverpflegung und sieben Yoga-Einheiten.

**Die Anmeldung ist verbindlich. Eine kostenfreie
Stornierung ist für diesen Kurs ausgeschlossen, es sei
denn, der Platz kann anderweitig neu vergeben werden.**

Unterschrift

Datum

Für die Anmeldung senden Sie das ausgefüllte Formular an:

VHS Remscheid
Scharffstr. 4-6
42853 Remscheid

oder scannen Sie es ein und senden Sie es
per E-Mail an
anika.brueckner@remscheid.de.

